

Số: /SYT-NVY  
V/v khuyến nghị hàm lượng natri  
tối đa cho một số thực phẩm chế  
biến bao gói sẵn

Thanh Hóa, ngày tháng 4 năm 2024

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm;
- Trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Natri rất cần thiết đối với cơ thể người nhưng ăn thừa natri lại gây tác hại cho sức khỏe. Tiêu thụ thừa natri là yếu tố nguy cơ chính gây tăng huyết áp dẫn đến đột quỵ (như tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim), làm tăng nguy cơ gây ung thư dạ dày, suy thận, loãng xương và những rối loạn sức khỏe khác.

Các nghiên cứu cho thấy xu hướng tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn, bao gói sẵn của người dân Việt Nam ngày càng tăng cao, đặc biệt ở lứa tuổi vị thành niên. Việc đưa ra các khuyến cáo hàm lượng natri tối đa trong 100g thực phẩm là hết sức cần thiết nhằm khuyến khích các doanh nghiệp, nhà sản xuất áp dụng các biện pháp giảm natri trong công thức chế biến, thay thế natri bằng gia vị khác trong thực phẩm góp phần cung cấp cho cộng đồng sản phẩm thực phẩm ít natri hơn.

Thực hiện Công văn số 249/DP-KLN ngày 28/3/2024 của Cục Y tế dự phòng về Khuyến nghị hàm lượng natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến bao gói sẵn (sau đây gọi là *Khuyến nghị*), Sở Y tế đề nghị các đơn vị căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao thực hiện truyền thông, phổ biến Khuyến nghị để nâng cao nhận thức cho người tiêu dùng trong việc lựa chọn, sử dụng các thực phẩm giảm natri góp phần nâng cao sức khỏe, phòng chống các bệnh không lây nhiễm; Truyền thông, phổ biến khuyến nghị đến các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất, chế biến thực phẩm xem xét áp dụng sản xuất các thực phẩm giảm natri nhằm cung cấp các sản phẩm thực phẩm tốt cho sức khỏe./.

(gửi kèm Khuyến nghị hàm lượng natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến bao gói sẵn tại Việt Nam).

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY LT (02).

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Đỗ Thái Hòa**